



**Istituto Comprensivo di Premariacco
Istituto Comprensivo 3 di Udine
Istituto Comprensivo 6 di Udine**

Con la collaborazione organizzativa di Hattiva Lab Cooperativa Sociale Onlus

Presentano:

L'AUTOREGOLAZIONE IN ETA' PRESCOLARE *Incontri informativi gratuiti rivolti a genitori*

Primo Incontro:

Autoregolazione cognitiva e sviluppo delle Funzioni Esecutive

Il **Sistema Attentivo Superiore (SAS)** è l'insieme delle funzioni esecutive che hanno il compito di fornire le **"energie attentive"** per lo **svolgimento dei compiti quotidiani**, oltre a supervisionare il flusso delle operazioni automatizzate e di attuare la soluzione più appropriata al contesto del momento. Le risorse attentive a disposizione, però, non sono infinite, ma a capacità limitata: ad esempio, non possiamo svolgere contemporaneamente due compiti non automatizzati, perché uno toglierebbe energie all'altro. Questo dimostra quanto l'**attenzione sia alla base di qualunque processo di apprendimento**, soprattutto se non ancora automatizzato.

L'incontro sarà realizzato due volte con date e sedi diverse:

- **Giovedì 11 Gennaio 2018 ore 20.30 - 22.00**

Presso Auditorium Comunale "G. De Cesare"

[Via Bonaldo Stringher, 11 - REMANZACCO \(UD\)](#)

In questa serata sarà presente anche un mediatore di cultura araba

- **Lunedì 15 Gennaio 2018 ore 20.30 - 22.00**

Presso il Teatro Bon

[Via Patrioti, 29 - TAVAGNACCO, FRAZ. DI COLUGNA \(UD\)](#)

Secondo Incontro:

Autoregolazione comportamentale ed emotiva, la gestione dei comportamenti difficili.

Quando il sistema esecutivo è indebolito, gli aspetti emotivi sono meno controllabili, inducendo **blocchi di memoria, incertezze, senso di insicurezza ed inadeguatezza** che possono **penalizzare la vita scolastica** e quotidiana del bambino, **incidendo negativamente sulla sua autostima**.

In questa fase il bambino necessita di figure di supporto con un **approccio pacato e coerente** che lo aiutino ad organizzarsi e a pianificare, facilitando la possibilità di agganciare l'attenzione nei momenti più significativi, fino al raggiungimento di una graduale autonomia.

L'incontro sarà realizzato due volte con date e sedi diverse:

- **Mercoledì 17 Gennaio 2018 ore 20.30 - 22.00**

Presso Auditorium Comunale "G. De Cesare"

[Via Bonaldo Stringher, 11 - REMANZACCO \(UD\)](#)

In questa serata sarà presente anche un mediatore di cultura araba

- **Martedì 23 Gennaio 2018 ore 20.30 - 22.00**

Presso il Teatro Bon

[Via Patrioti, 29 - TAVAGNACCO - FRAZ. DI COLUGNA \(UD\)](#)

L'ingresso è gratuito e non necessita di prenotazione.